

## Separeren

De volgende afspraak van u/uw kind betreft een "lange afspraak."

Tijdens deze afspraak worden er om de kiezen bandjes (ringetjes) geplaatst.

Om ringetjes te kunnen plaatsen, is het noodzakelijk om ruimte te maken tussen de kiezen.

Dit gebeurt met behulp van een veertje of elastiekje en wordt separeren genoemd.

Door deze veertjes of elastiekjes worden de kiezen een beetje uit elkaar geduwd. De kiezen kunnen wat gevoelig worden, maar dit gaat doorgaans snel over. U/je kunt gewoon eten, drinken en poetsen.

Let er wel op dat het veertje of elastiekje op zijn plaats blijft zitten.

Valt er een elastiekje tussenuit, kom dan een dag voordat de beugel geplaatst wordt even langs voor een nieuw elastiekje. Zonder ruimte kunnen wij namelijk geen bandje, dus ook geen beugel plaatsen.

Voor een nieuw elastiekje kan je zonder afspraak langskomen tussen **8.15 - 12.00 uur** en tussen **13.00 - 16.30 uur**, maar meldt u/je wel even bij de balie.

De praktijk is echter op vrijdag de gehele dag gesloten.

### Pijn

Wanneer de kiezen erg gevoelig zijn, is het raadzaam een half uur vóór het eten een pijnstillertje (bijv. paracetamol) te nemen, zodat het eten prettiger is en daarna verdwijnt de last doorgaans vanzelf.

Omdat wij een rustige werksfeer en een optimale interactie tussen uw kind en de behandelaar willen creëren, vragen wij u als ouder om tijdens de "lange afspraak" in de wachtkamer plaats te nemen.

Zodra de behandeling is afgerond, wordt u naar binnengeroepen, zodat u bij de uitleg over de beugel aanwezig kunt zijn!

## samenvatting separeren

- \* Laat de elastiekjes op de plaats zitten
- \* Eet geen plakkerige zaken
- \* Gebruik geen floss of tandenstokers
- \* Kan enkele dagen gevoelig zijn
- \* Wanneer er een elastiekje uitvalt graag langskomen voor herplaatsing