

Buitenboordbeugel

Om een buitenboordbeugel te kunnen plaatsen, zullen er ringetjes (bandjes) om de grote kiezen geplaatst moeten worden. Op dit bandje zit een buisje waar de beugel ingeschoven wordt.

De ringetjes of bandjes zijn een extra belasting voor je mond en goed poetsen is dan ook belangrijker dan ooit. Zorg ervoor dat de ringetjes goed gepoetst zijn zodat ze weer glimmen! Controleer na afloop of het ringetje glimt, een mat ringetje wijst erop dat het niet goed schoon is! Poets ook je beugel, net als je tanden. De beugel kan gewoon met je tandenborstel worden schoongemaakt.

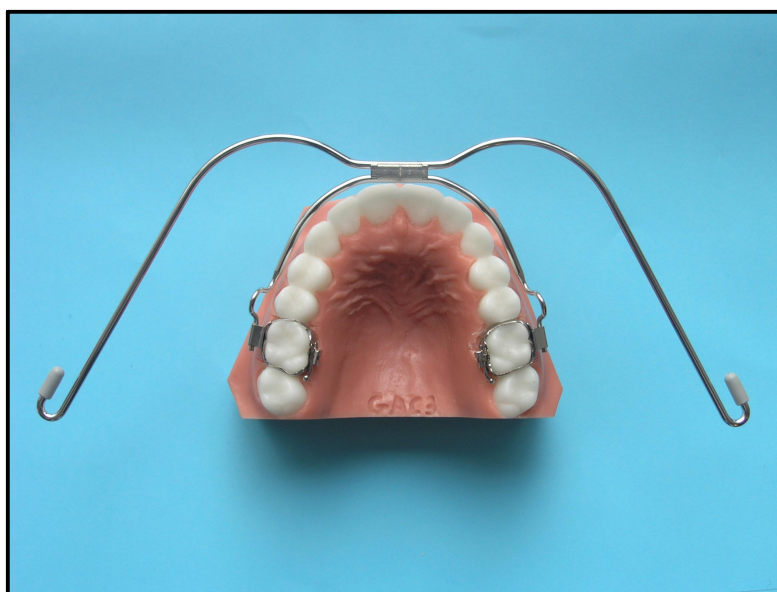
In verband met de extra belasting voor je mond adviseren wij om je mond dagelijks met een fluoride oplossing te gaan spoelen. Voor dit spoelmiddel krijg je een recept mee.

Spoel elke avond (dus 1 keer per dag) na het tandenpoetsen, voor het slapen gaan, met een klein slokje (5-10cc) fluoride oplossing gedurende tenminste 1 minuut (kijk in het begin op de klok: 1 minuut spoelen duurt langer dan je denkt). Daarna de fluoride oplossing goed uitspugen (niet inslikken) en ook niet meer naspoelen! Gedurende de gehele behandeling is het noodzakelijk dat je met fluoride blijft spoelen!

Pijnlijke plekken:

Je krijgt wat was (wax) mee om, als dit echt nodig is, scherpe kantjes van de beugel te kunnen afdekken. De was blijft niet zo lang zitten en als het eraf komt mag je het er gewoon weer op doen. Waarschijnlijk heb je de was alleen in het begin nodig, omdat je wangen zich na een tijdje aangepast hebben.

In het begin kunnen de kiezen door de (kracht van de) beugel gevoelig worden, vooral als je op iets hardts bijt. Het duurt even, maar het gaat meestal binnen 3 dagen tot een week over. Een pijnstiller innemen, zoals paracetamol, mag!



Een aantal belangrijke opmerkingen:

1. **Bel ons altijd meteen op als er iets is met de beugel, ook al gebeurt dit vlak voor een afspraak!**
We kunnen dan nagaan of dat extra werk tussendoor kan worden gedaan, of dat we beter een nieuwe afspraak kunnen maken. Een ringetje kan los gaan zitten en zal door ons weer vastgezet moeten worden. Bewaar het ringetje, wanneer dit uit de mond komt en neem het mee naar de afspraak!
2. De halfjaarlijkse (tandarts) controle doet jullie eigen tandarts, vergeet dit niet!
3. De beugel moet volgens instructie worden gedragen, dus voldoende aantal uren.
4. Neem altijd je eigen tandenborstel mee bij afspraken, samen met de etui die je van ons gekregen hebt.

Als de buitenboordbeugel veel en lang gedragen is, zullen de kiezen, waar de beugel aan vast zit, wat los gaan staan. Dat hoort erbij!

De beweeglijkheid van deze kiezen is voor ons een goede informatie hoe goed de beugel gedragen wordt. Ook als je beugel na verloop van tijd tegen je voortanden komt, heb je goed je best gedaan. Maak dan wel een afspraak om de beugel aan te passen.

Buitenboord beugels mogen niet gedragen worden tijdens sport en wilde spelletjes, voorkom de kans dat je er een klap tegen krijgt of dat je ergens achter blijft haken. Met de buitenboord beugel moet je er rekening mee houden, dat je de eerste nachten af en toe wakker zult worden, omdat je er nog aan moet wennen. Na 2 tot 3 nachten is dat in de regel wel gewend.

Verder gaat het leven gewoon door met een beugel, echter verboden zijn:

1. Taai en kleverig snoep zoals toffees, noga's etc. De ringetjes kunnen hierdoor los gaan zitten.
2. Zoete dranken zoals Cola, Fanta, Sinas, etc. met mate en zeker niet elke dag. Er zit teveel suiker en zuur in deze drankjes die schadelijk zijn voor alle tanden en kiezen en de lijm waarmee de ringetjes vast zitten.

samenvatting buitenboordbeugel

- * Voldoende dragen, maar nooit bij sport en wilde spelletjes
- * Nooit kleverig en/of taai snoep
- * Zoete dranken met mate
- * Zorgvuldig tanden poetsen
- * Dagelijks spoelen met fluoride spoeling
- * Is er iets met de beugel, BELLEN
- * Neem altijd de beugel mee, als je een afspraak hebt in de praktijk