

Herbst apparaat

De beugel die binnenkort wordt geplaatst, heeft als functie het stimuleren van de groei van de onderkaak. Het doel is het naar voren brengen van de onderkaak ten opzichte van de bovenkaak om de overbeet te verminderen, tevens het verminderen van de diepte van de beet en om de achterste kiezen ten opzichte van elkaar gunstiger te plaatsen, zodat zij later met een vaste (slotjes) beugel goed op elkaar passen.



De eerste week zal het behoorlijk lastig zijn om aan de beugel te wennen. Vooral het eten is lastig en de mond zal eraan moeten wennen. De last kan ook bestaan uit irritatieplekjes, vooral daar waar de schroefjes tegen de wang aan komen (schroefje voelt nogal groot).

De last kan verholpen worden door het schroefje af te dekken met een stukje was of met een nat dubbel gevouwen wattenrondje (make-up) of gaasje. Omdat de onderkaak naar voren gedwongen wordt, zal dit ook enige spierpijn opleveren. Zie het als "topsport" voor de onderkaak!

Als reactie op het plaatsen van de beugel in de mond, zal er de eerste dagen veel speeksel geproduceerd worden, omdat de mond denkt dat er wat eetbaars in zit. Meestal verdwijnt dit vele speeksel weer naar enkele dagen. Gewoon speeksel doorslikken en vooral geen gewoonte ervan maken om te gaan slurpen! De omgeving kan daar dol van worden en daar maak je doorgaans geen vrienden mee.

Plaatsen van de beugel

Wanneer de beugel goed past zal zowel het bovendeel als het onderdeel vastgezet worden m.b.v. tandenlijm. Het bovendeel moet altijd vast blijven, het onderdeel alleen tijdelijk (ongeveer een week), om het wennen aan de beugel te vergemakkelijken.

Na enkele dagen tot een week gaat de onder beugel meestal vanzelf los zitten en kan daarna verwijderd worden om schoongemaakt te kunnen worden. Zolang de onderbeugel vastzit, moet er natuurlijk wat aangepast gepoetst worden. Bij het eerste controle bezoek worden de achtergebleven lijmresten onder de onder beugel verwijderd en tevens wordt de overbeet gemeten. Het is de bedoeling, dat de overbeet per maand gemiddeld ongeveer 1 mm gereduceerd moet zijn. Dit is een goede controle op de werkzaamheid (door het goede dragen) van deze beugel.

Mogelijke problemen

Door de soms zeer grote bijtkrachten kan het ringetje dat om de kies zit, los gaan zitten of zelfs barsten of breken.

De beugel (bovendeel) zal dan verwijderd moeten worden en met het originele gipsmodel naar de techniker opgestuurd moeten worden. Hij zal dan de beugel van een nieuw ringetje moeten voorzien. Na reparatie kunnen wij de beugel weer herplaatsen.

Heel soms kan een geleidestaafje of buisje (door de kauwkrachten) verbuigen. Wij kunnen dit weer recht buigen of eventueel vervangen. Wanneer een ringetje los gaat zitten en je merkt het niet, kan het tandvlees waartegen dit ringetje beweegt wat geïrriteerd raken. Wij zullen het ringetje weer vast zetten.

Voordeel

Deze beugel zit (als het goed is) altijd in de mond en zal daarom dan ook maximaal kunnen werken, d.w.z. groeistimulatie van de onderkaak in korte tijd. Wij wensen je in ieder geval veel succes de eerste week om aan deze beugel te wennen, het is niet makkelijk de eerste dagen, maar de ervaring leert, dat na een week je er geen last meer van hebt en dat je het dan zelfs prettig vindt de beugel te dragen.



Schoonmaken:

De beugel is een extra belasting voor je mond. Houd je gebit dan ook goed schoon! Omdat een gedeelte van je beugel als een soort hoesje over je ondertanden heen valt, is het belangrijk om na het eten en/of drinken je tanden en OOK JE BEUGEL te poetsen en goed schoon te maken! Doe je dit te weinig òf niet zorgvuldig genoeg, dan komen er witte vlekken op je tanden. Dit zijn eigenlijk beginnende gaatjes! Door je gebit goed te verzorgen en de beugel goed schoon te maken kan je dit voorkomen.

In verband met de extra belasting voor je mond zullen wij je meestal aanraden je mond dagelijks met een fluoride oplossing te gaan spoelen. Voor dit spoelmiddel krijg je een recept mee.

Spoel elke avond (dus 1 keer per dag) na het tandenpoetsen, voor het slapen gaan, met een klein slokje (5-10cc) fluoride oplossing gedurende tenminste 1 minuut (kijk in het begin op de klok: 1 minuut spoelen duurt langer dan je denkt). Daarna de fluoride oplossing goed uitspugen (niet inslikken) en ook niet meer naspoelen! Gedurende de gehele behandeling is het noodzakelijk dat je met fluoride blijft spoelen!

samenvatting herbst apparaat

- * Eerste week erg lastig
- * Spierpijn in de kaken
- * Goed poetsen na elke maaltijd en ook je goed beugel schoonhouden
- * Spoelen met fluoride
- * Gipsmodellen meenemen wanneer de beugel gerepareerd moet worden
- * Als er iets is met de beugel: **ALTIJD BELLEN!**