

## Vaste apparatuur

Binnenkort zal er een slotjesbeugel (= vaste beugel / vaste apparatuur) geplaatst worden. Met de vaste beugel kunnen de tanden min of meer langs een rails (de draad) geleidelijk verplaatst worden naar de plek waar ze horen te staan. Omdat de tanden eigenlijk niet van hun plaats willen zullen wij met lichte krachten moeten duwen. De tanden gaan hierdoor wat protesteren, komen wat los te staan en worden gevoelig, vooral de eerste 3 tot 5 dagen. Wanneer het pijnlijk of lastig is, kan je een gewone pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol, om één en ander te verlichten.



Wanneer er een vaste beugel in je mond zit is het poetsen van je mond een stuk moeilijker, maar wel heel belangrijk! Bekijk de poetsfolder goed en hang hem indien mogelijk naast de wastafel op. Het poetsen en rageren is vooral belangrijk om het tandvlees gezond te houden, maar ook om te voorkomen dat er witte vlekken (zijn beginnende gaatjes) of gaatjes in je tanden en kiezen komen. Wanneer het tandvlees gezond is, verloopt de behandeling voorspoedig! Omdat een vaste beugel een extra belasting is voor je gebit is, raden wij beslist aan om als extra bescherming dagelijks gedurende de gehele behandeling met een fluoride oplossing te

gaan spoelen. Voor dit spoelmiddel krijg je een jaarrecept mee. Ook het gebruik van ragers is erg belangrijk. Tijdens het plaatsen van de beugel is/wordt dit aan je uitgelegd.

Spoel elke avond na het tandenpoetsen, voor het slapen gaan, met een klein slokje (5-10cc) fluoride gedurende 1 min. Daarna de fluoride oplossing goed uitspugen (niet inslikken) en ook niet meer naspoelen met water!

### Een aantal belangrijke opmerkingen:

1. Bel ons altijd meteen op als er iets is met de beugel, **ook al gebeurt dit vlak voor een afspraak**, zodat we kunnen nagaan of dat extra werk tussendoor kan worden gedaan, of dat we beter een nieuwe afspraak kunnen maken.
2. De halfjaarlijkse (tandarts) controle doet jullie eigen tandarts, vergeet dit niet!
3. Neem **altijd** je poets-etui mee bij afspraken, zodat je je tanden kan poetsen voordat je in de stoel ligt en wij in een schone mond kunnen werken.

### Pijnlijke plekjes

Je krijgt wat was (wax) mee om, als dit echt nodig is, scherpe kantjes van de beugel te kunnen afdekken. De was blijft niet zo lang zitten en als het eraf komt mag je het er gewoon weer op doen. Waarschijnlijk heb je de was alleen in het begin nodig, omdat je lippen en je wangen zich na een tijdje aangepast hebben.

## VERBODEN

Het gebruik van kleverig, taai snoep (noga, toffees en dergelijke) is absoluut verboden. Je kunt de draden die door de slotjes lopen ermee verbuigen, de banden om de kiezen kunnen hierdoor los gaan zitten en de slotjes zelf kunnen hierdoor afbreken!



## LET OP:

Dranken met prik (koolzuur), zoals Cola, Fanta, Seven-up, etc. alleen met mate gebruiken, zeker niet elke dag! In deze dranken zit heel veel suiker en zuur wat schadelijk is voor alle tanden en kiezen. Snoep met mate!

Kijk uit met het eten van harde dingen zoals lolly's, zuurtjes, pepermunt, drop, harde noten, chocola, etc. Hiermee kunnen slotjes afbreken of de draden verbuigen. Snij een appel, stokbrood en ander hard voedsel in stukjes, want ook dan kan je beugel kapot gaan. Hierdoor duurt je beugel langer, omdat je tanden niet meer verplaatsen en je moet vaker langs de orthodontist om je beugel te laten repareren. Nagel bijten, op pennen bijten of nog op je duim zuigen als je een slotjesbeugel hebt is **UIT DEN BOZE!**

## ELASTIEKEN

Soms is het nodig om elastieken te gaan dragen tijdens de behandeling met vaste apparatuur. Het dragen van elastieken kan bij iedereen verschillend zijn!

Het is belangrijk dat deze elastieken volgens voorschrift gedragen worden. Zijn je elastieken op, dan kan je gewoon weer een nieuw zakje vragen bij de balie of als je in de stoel ligt. Zorg er voor dat je voldoende elastieken hebt tot de volgende afspraak. Draag je de elastieken niet of veel te weinig, dan zal je beugel langer duren.

## samenvatting vaste apparatuur

- \* Kleverig en taai snoep nooit
- \* Zoete dranken en snoep met mate
- \* Heel zorgvuldig poetsen en ragers gebruiken
- \* Dagelijkse fluoride spoelen
- \* Doen wat moet, d.w.z. bijvoorbeeld elastiekjes dragen
- \* Is er iets met de beugel: eerst bellen!
- \* Als je je aan deze regels houdt, moet het goed gaan!