

## Het verwijderen van de vaste beugel en het nut van retentie apparatuur

Gefeliciteerd, zojuist heb je te horen gekregen dat je orthodontische behandeling klaar is en dat de vaste beugel binnenkort verwijderd wordt. Daarmee komt een einde aan de actieve fase van je behandeling, maar dit betekent niet dat je nu klaar bent!

Het wortelvlies van de gebitselementen is nog actief en door de kauwkracht of door de druk van de wangen en lippen kunnen na het verwijderen van je vaste beugel alsnog vervelende verschuivingen optreden. Om je tanden en kiezen "tot rust" te laten komen krijg je retainers ("spalkjes") achter je tanden, die zo lang mogelijk moeten blijven zitten. Deze lange periode is noodzakelijk omdat de snijtanden vaak in de oorspronkelijke stand willen terugkeren. In tegenstelling tot wat wordt aangenomen, komt dit niet door de doorbraak van de verstandskiezen, maar vooral door de "rest" groei van de kaken. Indien je de retainers goed onderhoudt, is het niet schadelijk voor je gebit. Wel is het raadzaam de retainers eens per jaar te laten controleren, of door ons, of door je eigen tandarts.

### Het verwijderen van de vaste apparatuur (slotjes) ± 60 min:

Voordat de slotjes voorzichtig met een speciaal instrument verwijderd worden, worden de retainers achter je tanden geplakt. Daarna worden de slotjes en banden verwijderd en de lijmresten worden met een speciaal boortje verwijderd. Hierna wordt het glazuur met behulp van polijststrips en polijstpasta op hoogglans gebracht. Als je altijd goed gepoetst en gespoeld hebt is hierna niet meer te zien dat je slotjes hebt gehad!



### Na controle

Ook na het verwijderen van je slotjesbeugel is het heel erg belangrijk dat je nog een aantal keren terugkomt voor controle. Het is een kunst om een mooi gebit te krijgen, maar ook om het te houden. Zeker als de slotjesbeugel er net uit is en de retainer komt los, kunnen tanden weer snel gaan verschuiven. Daarom zien we je vaak 6-8 weken na het verwijderen van de slotjesbeugel al weer terug in de praktijk. Dit is vooral om kijken of de retainers nog goed vast zitten en of je kiezen goed op elkaar blijven staan.

Naarmate je beugel er langer uit is en alles ziet er nog goed uit, hoef je steeds minder vaak terug te komen.

**NB: Komt een retainer los wacht dan niet tot je volgende afspraak, maar bel dan meteen de praktijk voor een afspraak om je retainer weer vast te zetten.**

Veel plezier met je rechte tanden!

## samenvatting het verwijderen van de vaste beugel en het nut van retentie apparatuur

\* Wanneer de gecementeerde retainer los komt op een of meerdere plaatsen, moet je zo spoedig mogelijk een afspraak maken om de draad weer vast te laten zetten.