

## De orthodontist - vragen en antwoorden

Moet je naar de orthodontist? En wil je weten wat een orthodontist is? Lees dan deze folder eens door. Die gaat over de orthodontist.

### Wat is een orthodontist?

Een orthodontist is een tandarts die zich in orthodontie (gebitsregulatie) heeft gespecialiseerd. Een orthodontist wordt soms ook wel 'beugeltandarts' genoemd. Orthodontisten werken uitsluitend met beugels en houden zich niet bezig met het vullen van gaatjes of het maken van kunstgebitten.

### Waarom ga je naar een orthodontist?

Dat doe je als je tanden ver naar voren of scheef staan. Ook kan het zijn dat je tanden en kiezen niet goed op elkaar passen (bijvoorbeeld dat je scheef dichtbijt). De orthodontist kan ervoor zorgen dat je tanden en kiezen rechter komen te staan. Dan kun je je gebit beter poetsen. En rechte tanden zien er mooier uit!

### Wat doet een orthodontist?

De orthodontist kijkt eerst hoe scheef je tanden en kiezen staan. Soms ben je nog te jong voor een beugel. Als je wel aan een beugel toe bent, moet je happen in pasta met een zachte pepermuntsmak. Ook maakt de orthodontist röntgenfoto's en gewone foto's van je gebit. Als hij precies weet welke beugel het beste voor je is, wordt de beugel gemaakt. Een beugel wordt gemiddeld iedere 6 weken tot 2 maanden bijgesteld. Een orthodontische behandeling duurt twee tot drie jaar. Daarna krijg je nog beugels om je tanden en kiezen zo goed mogelijk in de nieuwe stand vast te laten groeien. Vervolgens zal hij/zij een behandelplan maken en dit met jullie bespreken.

### Hoe wordt je orthodontist?

Om orthodontist te worden moet je eerst tandheelkunde studeren. Als je eenmaal tandarts bent kun je aan de opleiding voor orthodontist beginnen. Deze opleiding is fulltime en wordt aan de universiteit gegeven. De opleiding duurt vier jaar. Tijdens de opleiding worden orthodontisten getraind in het werken met beugels. Na de opleiding word je in het specialistenregister voor orthodontisten ingeschreven. Pas dan mag je je orthodontist noemen. In totaal moet je dus minstens 9 tot 10 jaar aan de universiteit studeren voordat je orthodontist bent.

### Meer weten?

De website van de Nederlandse orthodontistenvereniging [www.orthodontist.nl](http://www.orthodontist.nl) zit vol informatie over orthodontisten, beugels en alles wat daarmee te maken heeft. Op de website staan ook de namen en adressen van orthodontisten. Op de website [www.beugel.nl](http://www.beugel.nl) kan je ook veel informatie vinden. Maar je kunt je vragen natuurlijk ook aan de orthodontist, de mondhygiënist of de assistent(e) stellen.

### nodig voor een goed behandelplan

- \* gipsmodellen van het gebit
- \* röntgenfoto's van het hoofd, de kaken en de tanden.
- \* kleurenfoto's en/of dia's
- \* een medisch/tandheelkundige geschiedenis

### het belangrijkste voor het slagen van de behandeling:

- \* goede samenwerking tussen patiënt, ouders, orthodontist en medewerkers